

# The Sustainable Hotel Insights

#01

November 2022



FREE  
INSIGHTS

**6 SCHRITTE, um Abfall und Food Waste in deinem  
Boutique-Hotel zu reduzieren**



# VORWORT

## *Beschreiten wir den Weg der Nachhaltigkeit – gemeinsam*

**Willkommen bei The Sustainable Hotel – und danke, dass du dich mit uns auf den Weg in eine bessere Zukunft für alle machst!**

Vom Plastikstrohhalm bis hin zu vollgepackten Buffets – ein Hotel produziert laufend Müll und Lebensmittelabfälle. Tatsache ist, dass jedes Kilogramm Abfall ein Beleg für ineffiziente Ressourcennutzung ist und dass ein effizientes Abfallmanagement zentral für die Nachhaltigkeit jedes Boutique-Hotels ist. Genau deshalb haben wir diese *The Sustainable Hotel Insights: Abfall* erstellt.

Abfall ist ein Schlüsselement der ökologischen Nachhaltigkeit (Planet), eines der 4 P unseres MAp-Nachhaltigkeitsansatzes. Deswegen thematisieren wir auf den nächsten Seiten Fakten, bevor wir

dir 6 Schritte aufzeigen, wie du Abfall in deinem Boutique-Hotel reduzieren kannst. Doch bevor wir unsere gemeinsame Reise antreten, stellen wir uns kurz vor:

Wir sind MAp, ein Boutique-Beratungsunternehmen mit Sitz in Zürich, das nachhaltige Hotelkonzepte und Hotelmarken entwickelt. Wir haben The Sustainable Hotel ins Leben gerufen, um Boutique-Hoteliers mit Erkenntnissen, Werkzeugen und Ressourcen für nachhaltige Hotels auszustatten. Nachhaltige Hotels, die einen positiven Einfluss auf Mensch und Umwelt haben.

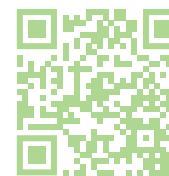
Auf der Plattform [The Sustainable Hotel](https://www.thesustainablehotel.com) findest du weitere hilfreiche Ressourcen, z. B. die komplette *The Sustainable Hotel Handbook – Collection*, die Boutique-

Hotelierinnen auf ihrer Nachhaltigkeitsreise empowern und unterstützen.

**Nochmals vielen Dank, dass du dich mit uns auf den Weg machst, um etwas auf unserem Planeten zu bewegen und zu bewirken!**

**Lass uns gemeinsam diese Welt zu einem besseren und gastfreundlicheren Ort für alle machen.**

**#onwards  
Dein MAp-Team**



**BESUCHE JETZT DAS  
NACHHALTIGE HOTEL**

*P.S.: Wir würden uns freuen, mehr über deine Nachhaltigkeitsreise zu erfahren. Nimm uns mit und teile deine Erfahrungen via [onwards@MAp-consultancy.com](mailto:onwards@MAp-consultancy.com).*



# Index

<u>06</u>	<b>FAKTEN: Wusstest du schon?</b>
	<b>AKTION: Wie du deinen Abfall reduzieren kannst</b>
<u>08</u>	Verzichte auf Einwegplastik.
<u>09</u>	Arbeite mit lokalen Anbieterinnen zusammen – und bestelle weniger.
<u>10</u>	Sei smart beim Recyceln und Wiederverwenden.
<u>11</u>	Reduziere Lebensmittelabfälle.
<u>12</u>	Eliminiere den Bedarf an Papier.
<u>13</u>	Verwende Upcycling-Materialien für deine Inneneinrichtung.
<u>15</u>	<b>BEST PRACTICE: Ein Hotel für den Planeten</b>
<u>17</u>	<b>FAZIT: Zusammenfassung</b>

*„Früher oder später werden wir anerkennen müssen, dass auch die Erde ein Recht darauf hat, ohne Umweltverschmutzung zu leben.*

*Die Menschheit muss wissen, dass der Mensch nicht ohne Mutter Erde leben kann, aber der Planet kann ohne den Menschen leben.“*

**EVO MORALES**

(zitiert in The Guardian, 2010)





## FAKTEN

### *Wusstest du schon?*

**Wusstest du, dass nach Angaben der Organisation für Ernährung und Landwirtschaft der Vereinten Nationen (FAO, 2013) Lebensmittel- und Getränkeabfälle bis zu 30% der Abfälle ausmachen? Wäre Food Waste ein Land, dann stünde es nach den Vereinigten Staaten und China an dritter Stelle, was den Beitrag zur globalen Erwärmung angeht. Das ist beachtlich!**

Der World Wildlife Fund (WWF) und die American Hotel and Lodging Association (AHLA) haben eine Toolbox (ENG) für Hotels entwickelt, die dich bei der Reduzierung von Lebensmittelabfällen unterstützt.

[HIER entlang zur Toolbox.](#)



# AKTION

*Wie du deinen Abfall  
reduzieren kannst*



1

## VERZICHTE AUF EINWEGPLASTIK.

Diese Idee ist dir wahrscheinlich nicht neu und vielleicht hast du bereits Schritte in die Wege geleitet, wie z. B. der Verzicht auf Plastikstrohhalme. Um dein Hotel von allem zu befreien, was in Plastik verpackt ist, empfehlen wir, überall **auf wiederverwendbare und nachfüllbare Artikel umzusteigen**, z. B. Shampoo-Spender und Wasserflaschen.



2

## ARBEITE MIT LOKALEN ANBIETERINNEN ZUSAMMEN – UND BESTELLE WENIGER.

**Wenn du Produkte von lokalen Anbietern beziehst, besteht oft weniger Bedarf an Verpackung.**

Weiters ist die Wahrscheinlichkeit größer, dass du mit diesen Anbieterinnen direkt einen Weg findest, wie Abfall von beiden Seiten vermieden werden kann, wodurch du einen größeren Einfluss auf die Lieferkette hast.

Aber bevor du bei diesen Anbietern einkaufst, **frage dich selbst, wo du einsparen und weniger einkaufen kannst**, und finde (vor allem, wenn es um Lebensmittel geht) heraus, was wirklich nötig ist/verwendet wird.



3

**SEI SMART BEIM RECYCELN  
UND WIEDERVERWENDEN.**

**Achte darauf, dass du deinen Abfall richtig trennst** (vor allem Elektroschrott und gefährliche Abfälle!), und überlege immer, **wie du Abfällen ein zweites Leben geben kannst**, indem du sie z. B. als Möbel, Glasflaschen, Kisten, Paletten und vieles mehr wiederverwendest.



4

**REDUZIERE LEBENSMITTEL-  
ABFÄLLE.**

Du kannst die Menge der Lebensmittelabfälle reduzieren, indem du **auf Bestellung kochst, Lebensmittel vor Ort anbaust und kleinere Portionen zubereitest.**

Die Kompostierung deiner Bio-Küchenabfälle ist auch eine gute Düngermöglichkeit für deinen Hotelgarten.



5

## ELIMINIERE DEN BEDARF AN PAPIER.

**Deine Gäste brauchen nicht von allem eine gedruckte Kopie,** oft reicht eine E-Mail. Drucke nur jene Dinge aus, die unbedingt notwendig sind, und achte darauf, dass das Papier recycelt ist und doppelseitig verwendet wird.



6

**VERWENDE UPCYCLING-MATERIALIEN FÜR DEINE INNENEINRICHTUNG.**

Wenn du Gästezimmer oder Gemeinschaftsräume umgestaltest, solltest du **über Upcycling nachdenken**, d. h., die Verwendung von Abfallmaterialien für die Herstellung von neuen Möbeln, Dekorationsgegenständen und Designs.

*„Wir leben auf  
diesem Planeten,  
als hätten wir einen  
anderen, zu dem wir  
gehen könnten.“*

**TIERRY SWEARINGEN**  
(zitiert in ecobnb, 2021)





## BEST PRACTICE (1/2)

### *Ein Hotel für den Planeten*

#### 1 HOTELS

[1hotels.com](https://1hotels.com)

**Die expandierende Marke 1 Hotels setzt auf Nachhaltigkeit und schafft dementsprechend nachhaltige Refugien in einigen der größten und belebtesten Städte der Welt, wie New York City, Miami, London und Paris.**

Mit der Natur als „Nordstern“ fokussieren sich die 1 Hotels auf ihre Umweltauswirkungen und auf die Themen Gesundheit und Wohlbefinden sowie Lebensmittelverantwortung.

[HIER entlang für mehr \(ENG\).](#)





## BEST PRACTICE (2/2)

### *Ein Hotel für den Planeten*

#### 1 HOTELS

[1hotels.com](https://1hotels.com)

- Durch biophiles Design werden Gästezimmer so gestaltet, dass natürliches Licht optimal genutzt wird.
- In den Restaurants werden Kräuter aus den hauseigenen Gärten und Produkte von benachbarten Bauernhöfen verwendet und bei allen Gerichten stehen lokale, saisonale und frische Zutaten im Mittelpunkt.
- Die Hotels tragen durch ihre Praktiken in puncto Lebensmittel zur Regeneration von Grund und Boden bei. Die Produktion und Beschaffung der Zutaten ist rückverfolgbar, wassersparend, emissionsarm, abfallarm (oder abfallfrei) und ethisch vertretbar.
- 1 Hotels hat sich verpflichtet, 90 % der Abfälle nicht auf Deponien oder in Verbrennungsanlagen zu entsorgen, und hat zu diesem Zweck eine Reihe von Null-Abfall-Initiativen ins Leben gerufen.
- Alle 1 Hotels sind zu 100 % LEED-zertifiziert (Leadership in Energy and Environmental Design) und klimaneutral.
- Die Hotels führen eine Reihe von Klimaschutzmaßnahmen durch, darunter Projekte zum Schutz von Flüssen sowie im Bereich Windkraftanlagen und nachhaltige Agroforstwirtschaft.
- In allen Hotels werden recyceltes Holz, Bio-Baumwolle und natürliche Materialien verwendet, mit dem Ziel, den Kreislauf vollständig zu schließen.
- Die Gäste können sich mit kostenlosen Tesla-Elektroautos oder Leihfahrrädern von Ort zu Ort bringen lassen.



## FAZIT

### *Zusammenfassung*

Nach Angaben der Organisation für Ernährung und Landwirtschaft der Vereinten Nationen (FAO, 2013) machen Lebensmittel- und Getränkeabfälle fast ein Drittel des Abfalls in der Hospitality-Branche aus.

**Wäre Food Waste ein Land, dann stünde es nach den Vereinigten Staaten und China an dritter Stelle, was den Beitrag zur globalen Erwärmung angeht. Das ist beachtlich!**

**Mit diesen sechs Maßnahmen kannst du deinen Abfall reduzieren:**

- Verzichte auf Einwegplastik.
- Arbeite mit lokalen Anbieterinnen zusammen – und bestelle weniger.
- Sei smart beim Recyceln und Wiederverwenden.
- Reduziere Lebensmittelabfälle.
- Eliminiere den Bedarf an Papier.
- Verwende Upcycling-Materialien für deine Inneneinrichtung.

**Wenn du etwas Gutes für den Planeten tust, ist das auch gut für die Rentabilität deines Hotels (für deinen Profit)!**



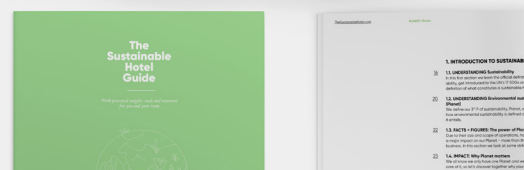
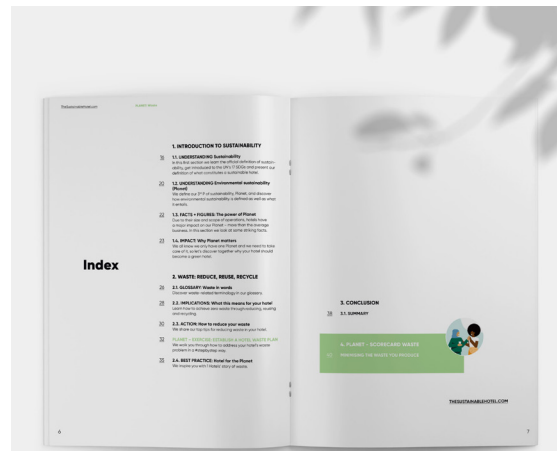
# DER KOMPLETTE GUIDE

## Wie du (Food) Waste reduzierst

Du möchtest mehr lernen? Unser kompletter Guide zum Abfallmanagement enthält:

- 45 Seiten, mit denen du tief ins Thema eintauchst
- Eine hilfreiche Übung zum Erstellen eines Abfallmanagement-Plans und konkrete Maßnahmen zur Müllreduktion
- 1 Scorecard zur Messung deiner Erfolge und Fortschritte
- Einblicke in die Reduzierung von (Lebensmittel-)Abfällen
- MAp-Ratschläge und Best-Practice-Beispiele
- Externe Ressourcen, die dich zusätzlich unterstützen
- 10 % eines jeden Kaufs gehen an Organisationen, die Gutes tun

[HIER entlang](#), um mehr zu erfahren.



## #ONWARDS: WEITERFÜHRENDE RESSOURCEN

### FACT SHEETS

#### Fact Sheet zu Lebensmittelverschwendung (ENG)

von Sustainable Hospitality Alliance  
Dieses Fact Sheet befasst sich mit dem Thema Food Waste und gibt Empfehlungen, wie du diesen reduzieren kannst.

[LINK](#)

#### Fact Sheet zum Thema Einwegplastik (ENG)

von Sustainable Hospitality Alliance  
Dieses Fact Sheet befasst sich mit der Problematik von Einwegplastik und gibt Empfehlungen spezifisch für Hotels, wie sie dessen Verwendung reduzieren können.

[LINK](#)

#### Fact Sheet zum verantwortungsvollen Beschaffungswesen (ENG)

von Sustainable Hospitality Alliance  
In diesem Fact Sheet wird untersucht, wie sich eine verantwortungsvoller Einkauf positiv auf den Hotelbetrieb auswirken kann, und es enthält Tipps zu ersten Schritten.

[LINK](#)

### CHECKLISTE

#### Checkliste Plastik im Hotel (ENG)

von Oceanic Global Hotel Guide  
In dieser Checkliste werden die am häufigsten verwendeten Einwegplastikartikel in der Hotellerie und im Gastgewerbe aufgeführt. Diese Checkliste kann auch als Leitfaden verwendet werden, um Unternehmerinnen dabei zu unterstützen, Einwegplastik aus dem Hotel zu verbannen.

[LINK](#)

### WEBSEITE

#### Hotel-Leitfaden (ENG)

von Oceanic Global  
Dieser umfangreiche Online-Leitfaden zeigt nachhaltige Best Practices der Hotelbranche auf und legt den Schwerpunkt auf die Reduzierung von Einwegplastik und die Optimierung des Abfallmanagements.

[LINK](#)

### QUELLEN

1 Hotels. (2022a). Sustainability.

[LINK](#)

1 Hotels. (2022b). Our Story.

[LINK](#)

Ecobnb. (2021). The Most Powerful Quotes About Sustainability to Inspire You Today.

[LINK](#)

FAO. (2013). Food wastage footprint & Climate report.

[LINK](#)

The Guardian. (2010). Bolivia's defiant leader sets radical tone at Cancún climate talks.

[LINK](#)

### ORIGINALZITATE

Seite 5: "Sooner or later, we will have to recognise that the Earth has rights, too, to live without pollution. What mankind must know is that human beings cannot live without Mother Earth, but the planet can live without humans."  
by EVO MORALES

Seite 14: "We are living on this planet as if we had another one to go to."  
by TIERRY SWEARINGEN

### FOTONACHWEISE

Seite 5: by [Qingbao Meng](#) on [Unsplash](#)

Seiten 6 und 14: Still life sustainability arrangements photo series by [Freepik](#)

Seiten 15 und 16: by [1 Hotels](#)

Page 17: Still life sustainability arrangements photo series by [Freepik](#)

### DANKE

**Vielen Dank an diese wunderbaren Menschen, die uns geholfen haben, The Sustainable Hotel ins Leben zu rufen:**

[Elisabeth Aster](#), unser Bergkind extraordinaire und Design-Guru,

[Werner Haselrieder](#), unser digitaler (Web-)Master,

[Emma Winton](#), welche die Illustrationen für The Sustainable Hotel mit viel Liebe und Passion geschaffen hat,

Maria Oberhofer, die den deutschen Texten den finalen Schliff gegeben hat.

***The Sustainable Hotel Insights:  
Abfall***  
**by MA people GmbH (Ltd.)**  
**Edition 01, Oktober 2022.**

Herausgegeben von MA people  
GmbH  
Rotwandstrasse 63  
8004 Zürich  
Schweiz

Copyright © 2022 MA people GmbH.  
Alle Rechte vorbehalten.

Kein Teil dieses Guides darf in  
irgendeiner Form ohne vorherige  
schriftliche Genehmigung der  
Herausgeberin kopiert und/oder  
vervielfältigt werden.

Kontakt:  
MA people GmbH  
Rotwandstrasse 63  
8004 Zürich  
Schweiz

[onwards@MAp-consultancy.com](mailto:onwards@MAp-consultancy.com)  
[TheSustainableHotel.com](http://TheSustainableHotel.com)



Certified



Corporation<sup>®</sup>

[WWW.THESUSTAINABLEHOTEL.COM](http://WWW.THESUSTAINABLEHOTEL.COM)